

## National Stuttering Association

“Cambiando la vida de las personas con tartamudez”


La NSA ayuda a los niños y adultos con tartamudez — y a sus familias — mediante varios programas de integración. Algunos ejemplos incluyen:

**¡Conferencia Anual!** Nuestra conferencia de 3 días es la **mejor** manera de ayudar a superar los retos de la tartamudez. ¡Contamos con actividades, oradores motivacionales, apoyo de otras personas con tartamudez, información sobre las investigaciones más recientes y mucho, mucho más! Si usted conoce a alguien con tartamudez, ¡plátiquele sobre esta experiencia que puede cambiar su vida!

**Secciones Locales.** ¡Las secciones locales han proporcionado apoyo y motivación para las personas con tartamudez durante casi 30 años! Tenemos más de 80 secciones locales para adultos con tartamudez a nivel nacional y un número creciente de secciones locales para familias y niños (grupos NSAKids) y para adolescentes (grupos TWST).

**Boletines.** La NSA publica varios boletines útiles dirigidos a las necesidades específicas:

- **Letting GO** para adultos con tartamudez
- **Our Voice** para adolescentes con tartamudez
- **Stutter Buddies** para niños en edad escolar
- **CARE (Conexión, Abogacía, Recursos y Educación)** para padres de familia

**Talleres y Seminarios de Educación Continua.** La NSA proporciona la información más reciente sobre el tratamiento y la investigación de la tartamudez y de los patólogos del idioma y del habla. Esto se logra a través de talleres a nivel nacional, presentaciones de educación continua aprobados por ASHA y nuestra asociación con  OnlineCEUs.com.

**Líneas de Ayuda por Teléfono y por E-Mail.** Llámenos al teléfono **800 We Stutter** o envíenos un correo electrónico a **info@WeStutter.org** y permita que los expertos más destacados respondan a sus dudas sobre la tartamudez.

Si desea obtener mayor información,  
¡visite nuestro sitio web!  
**www.WeStutter.org**

## Puntos Destacados en la Historia de la National Stuttering Association

La NSA fue fundada en 1977 y se ha convertido en la principal organización de apoyo /autoayuda para personas con tartamudez en los Estados Unidos. A lo largo de nuestra historia, nos hemos esforzado por mejorar la vida de las personas con tartamudez. Por ejemplo, la NSA contribuyó a la promulgación de una Proclamación Presidencial que establece a la segunda semana del mes de mayo como la *Semana Nacional de Concientización sobre la Tartamudez*.

Posteriormente, la NSA designó al año de 1996 como “*El Año del Niño con Tartamudez*” y llevó a cabo distintos talleres a nivel nacional para ayudar a los jóvenes con tartamudez. En el 2001, realizamos el primer simposio conjunto entre personas con tartamudez y científicos con el objetivo de hacer progresar el tratamiento y la investigación de la tartamudez.

En el 2005, pusimos en marcha la iniciativa **NSAKids** a fin de ayudar a los niños con tartamudez y a sus familias. Esta iniciativa cuenta con secciones locales, publicaciones especializadas y un nuevo nivel de apoyo personal.

Nuestra historia demuestra el compromiso que tenemos con las personas afectadas por la tartamudez y confirma el éxito de nuestra misión, nuestros programas y nuestro mensaje de **esperanza, dignidad, apoyo, educación y fortalecimiento** para personas con tartamudez y sus familias. *Si usted es una persona con tartamudez, ¡no está solo!*

Copyright © 2006. Derechos Reservados.

**National Stuttering Association**

119 W. 40th Street, 14th Floor

New York, NY 10018

Teléfono: (800) We Stutter (937-8888)

Fax: (212) 944-8244

info@WeStutter.org -- **www.WeStutter.org**

**Por favor apoye a la NSA con su tiempo y sus donativos deducibles de impuestos.**

La *National Stuttering Association* es una organización 501(c)(3) sin fines de lucro. Desde 1977, nos hemos dedicado a proveer esperanza, dignidad, apoyo, educación y fortalecimiento a niños y adultos con tartamudez, a sus familias y a la comunidad profesional.

## Notas para Oyentes

...un mensaje de la  
*National Stuttering Association*

**Lo que usted debe saber y hacer al hablar con una persona con tartamudez**



**National  
Stuttering  
Association**

*Changing the lives of people who stutter*

## Lo que Usted Debe Saber al Hablar con una Persona con Tartamudez

### **La tartamudez puede ser algo confuso.**

Al hablar con una persona que tiene dificultades para generar sonidos o palabras, es posible que dicha persona esté *tartamudeando*.

La tartamudez puede ocasionar que los oyentes se sientan inseguros o ansiosos sobre cómo deben responder. Es probable que usted reaccione por instinto, pero no se preocupe si no está seguro de lo que debe hacer. La NSA está aquí para ayudarle.

Si usted toma en cuenta las siguientes sugerencias, le resultará más cómodo hablar con una persona con tartamudez — y no sólo a usted, sino también a dicha persona.

### **Las personas con tartamudez son normales.**

La diferencia es que tienen dificultades para generar sonidos y palabras.

### **La tartamudez no es un problema o trastorno psicológico.**

A pesar de que no sabemos con exactitud cuál es la causa de la tartamudez, se ha comprobado que no se debe a factores psicológicos o emocionales.

### **Las causas de la tartamudez son complejas.**

Las investigaciones más recientes indican que se trata de varios factores distintos. No hay una respuesta sencilla.

### **Las personas tartamudean de distintas maneras.**

Algunas repiten las sílabas y otras alargan los sonidos o se “bloquean” al hablar. Existen muchas maneras distintas de tartamudear.

### **La tartamudez varía.**

Algunos días puede resultar más difícil hablar naturalmente y otros días puede ser más sencillo. No siempre es posible determinar por qué una persona tartamudea más en ciertas ocasiones y menos en otras.

### **No es fácil cambiar la tartamudez.**

Podría pensarse que la tartamudez es un problema fácil de resolver con una simple asesoría. Para la mayoría de los adultos con tartamudez, este problema representa un reto de por vida.

No obstante, la terapia del habla y los grupos de apoyo y autoayuda como la NSA han ayudado a un sinnúmero de personas con tartamudez a mejorar su capacidad de comunicación.

### **No hay límites a lo que pueden hacer las personas con tartamudez.**

Muchas personas han aprendido a manejar su tartamudez de modo que tenga un impacto mínimo o insignificante en su vida diaria.

### **¡Las personas con tartamudez no están solas!**

La misión de la National Stuttering Association es brindar esperanza, dignidad, apoyo, educación y fortalecimiento a los niños y adultos con tartamudez, a sus familias y a los especialistas clínicos que los atienden.

Si usted conoce a alguna persona con tartamudez, platíquele sobre la NSA. Podría cambiar su vida.

### **Muchas gracias por aprender más sobre el tartamudeo. A continuación le presentamos más datos:**

Aproximadamente el 1% de los adultos y el 5% de los niños tartamudean. Esto significa que cerca de 3 millones de estadounidenses son personas con tartamudez.

La tartamudez suele comenzar durante la niñez. La mayoría de las personas con tartamudez comienzan a tartamudear entre los 2½ y los 5 años de edad. Los niños tienen una tendencia a

## Lo que Usted Debe Hacer al Hablar con una Persona con Tartamudez

tartamudear tres veces mayor en comparación con las niñas.

### **Tenga paciencia.**

La mayoría de las personas con tartamudez prefieren hablar por sí mismas. Es posible que usted sienta la necesidad de terminar las oraciones o de “completar” las palabras, pero esto no ayuda.

### **Recuerde que está bien tartamudear.**

No le aconseje a la persona con tartamudez que “hable más lento,” “respire profundamente” o que se “relaje.” Mantenga un contacto visual, escuche atentamente y espere pacientemente hasta que la persona termine de hablar.

### **Recuerde que la tartamudez varía.**

No se sorprenda si una persona tartamudea más en ciertas situaciones y menos en otras.

### **Sea un buen oyente.**

A través de sus acciones y palabras, hágale saber a la persona con tartamudez que usted la está escuchando. Enfóquese en el mensaje y no en la manera de hablar de la persona.

### **Si usted no está seguro de cómo debe responder, pregúntele a la persona con tartamudez.**

A pesar de que algunas personas pueden sentirse incómodas al hablar sobre la tartamudez, la mayoría agradecerán su interés. Hable sobre el problema de manera abierta y honesta y esto facilitará la comunicación.

### **Recuerde que la tartamudez NO es causada por problemas psicológicos.**

Aunque una persona con tartamudez pueda parecer nerviosa, tenga en cuenta que el nerviosismo es resultado de la vergüenza sobre la tartamudez, en vez de ser una causa del problema.